

## **Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées**

Association régie par la loi du 1er juillet 1901  
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine  
Association n° W353008737  
Agrément sport n° 04 35 S 173  
5 avenue du général de Gaulle  
35150 JANZE

Janzé, le 8 janvier 2021

***À l'attention des athlètes nés en 2011 et avant (Poussins à Masters).***

**Objet : Invitation à participer au championnat départemental de cross-country à Combourg.**

Cher(e)s athlètes,

Le championnat **départemental de cross-country** devrait avoir lieu si tout se passe bien les **samedi 23 et dimanche 24 janvier** prochains à **Combourg**.

Tous les licenciés compétition du club, depuis la catégorie poussin(e)s jusqu'aux masters sont concernés par cette compétition. Pour cette unique occasion annuelle, les jeunes et moins jeunes athlètes du club vont se retrouver engagés dans un même championnat, même si exceptionnellement cette année, la compétition se déroulera sur deux jours (pour les raisons sanitaires que l'on sait).

**Le club souhaite une forte participation** des athlètes à ce championnat. Certains d'entre vous ont des objectifs de podium, de qualification au championnat régional, d'autres vont courir pour le club, mais tous auront à cœur de donner le meilleur d'eux-mêmes, et c'est là l'essentiel ! Le cross est une belle école de la volonté et qui souvent reste dans la mémoire de ceux qui l'ont pratiqué enfant.

Vous trouverez ci-dessous le programme de cette journée. En ce qui concerne le déplacement des plus jeunes, il est demandé aux parents de s'organiser entre eux, les épreuves se déroulant à des horaires différents selon les catégories. **Il faut être sur place au moins 1 h15 avant le début de la course** (pour récupérer son dossard, avoir le temps de s'échauffer, de mettre ses pointes, etc.)

Si nous y sommes autorisés, nous essaierons de monter comme chaque année la **tente de l'EAC - Janzé Athlétisme** permettant de se retrouver plus facilement sur le site et d'y mettre ses affaires à l'abri.

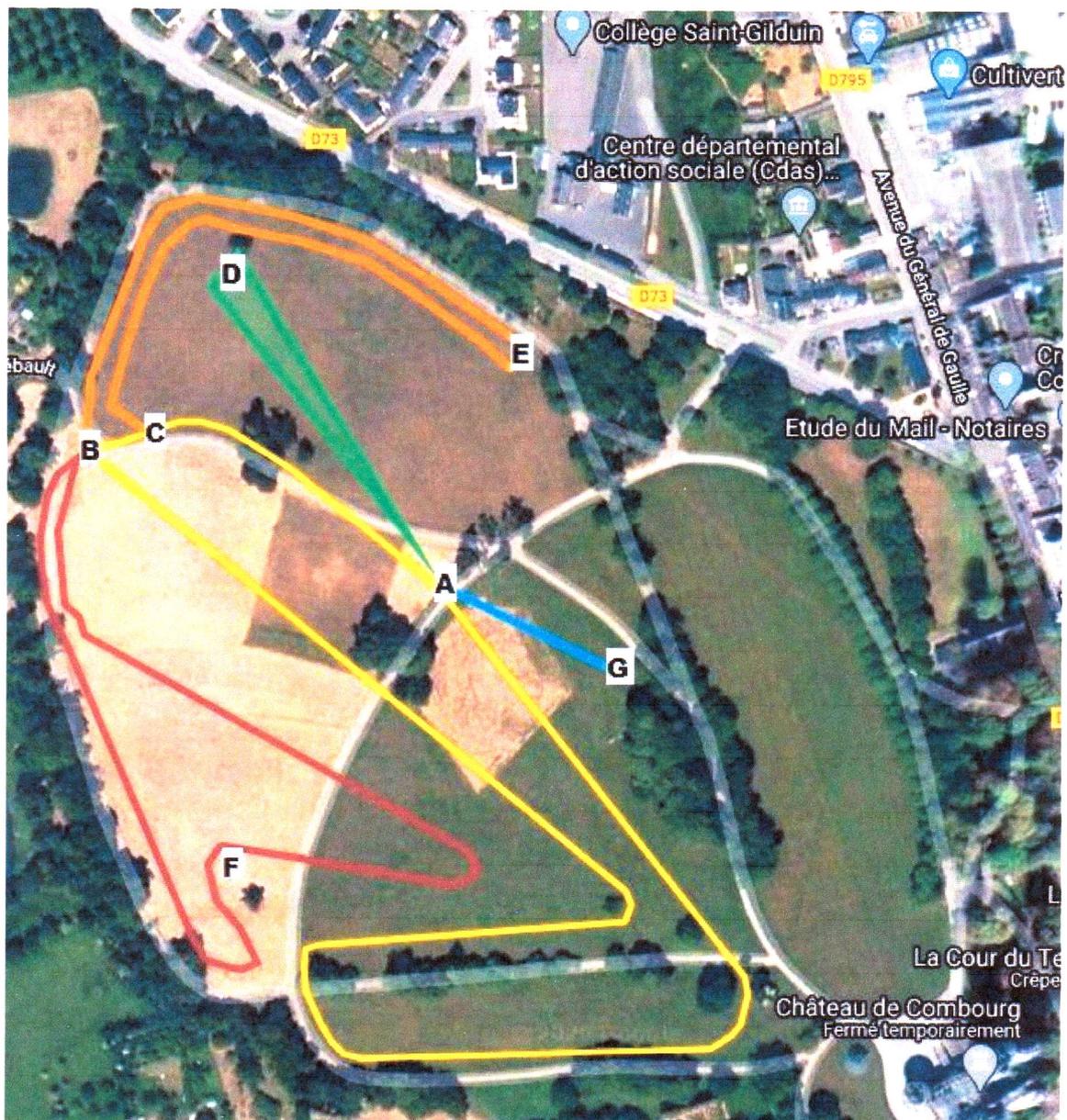
**Les inscriptions sont réalisées par nos soins.** Pour ce faire, vous devez obligatoirement indiquer par retour de messagerie si vous participez ou si votre enfant participe.

**Date limite de réponse : dès que possible, compte tenu de la situation particulière de cette année, et en tout état de cause avant le MERCREDI 20 JANVIER impérativement**

Ne pas oublier :

- 4 épingles à nourrice pour fixer le dossard. Attention ! **Les ceintures-dossards de triathlon ne seront pas autorisées** (Article III-A-2 de la réglementation Running de la FFA).
- Le maillot de l'Entente si vous en avez un (maillot jaune EAC). Nous pourrions vous en prêter un si vous n'en avez pas.
- Des chaussures à pointes, adaptées au cross, pour ceux qui en ont. Le club a un stock de différentes pointures à prêter aux jeunes qui n'en ont pas, mais peut-être pas suffisamment pour tous.
- Des vêtements chauds.
- Des chaussures de rechange ou bottes (le cross se déroule en nature).

Le parcours :



Boucles et distances		
<b>Départ</b>	D A	150 m
<b>Petite boucle (jaune)</b>	A B C A	1 080 m
<b>Moyenne Boucle (avec extension orange)</b>	A B E C A	1 810 m
<b>Grande Boucle (avec extension rouge)</b>	A B F B E C A	2 340 m
<b>Arrivée</b>	A G	70 m

Les horaires :

## Samedi

<b>14h00</b>	<b>Poussines</b>	1300m D-1PB-A
<b>14h20</b>	<b>Poussins</b>	1300m D-1PB-A
<b>14h35</b>	<b>Benjamines</b>	2030m D-1MB-A
<b>14h45</b>	<b>Benjamins</b>	2380m D-2PB-A
<b>15h00</b>	<b>Minimes Filles</b>	2380m D-2PB-A
<b>15h20</b>	<b>Minimes Garçons</b>	3110m D-1PB-1MB-A
<b>15h45</b>	<b>Masters 3 Hommes et +</b>	6530m D-2PB-1MB-1CB-A
<b>16h20</b>	<b>Relais</b>	4 x 1810m D-4MB-A

## Dimanche

<b>12h00</b>	<b>Cadettes</b>	3110m D-1PB-1MB-A
<b>12h20</b>	<b>Cadets</b>	4190m D-2PB-1MB-A
<b>12h45</b>	<b>Masters 1 et 2 Hommes</b>	8520m D-2MB-2CB-A
<b>13h35</b>	<b>Juniors Femmes</b>	3110m D-1PB-1MB-A
<b>14h00</b>	<b>Elite Femmes</b> <i>ESF - SEF - MAF</i>	6180m D-2MB-1CB-A
<b>14h40</b>	<b>Juniors Hommes</b>	5450m D-1PB-1MB-1CB-A
<b>15h05</b>	<b>Elite Hommes</b> <i>ESM - SEM - MOM</i>	8520m D-2MB-2CB-A