SAISON 2019/2020 - MARS-AVRIL-MAI

Jour	DATE	LIEU	HEURE	CIRCUIT	DEPART DU CIRCUIT	A SAVOIR
Dimanche	**03/03/2019**	**Janzé**	**09h30**		Stade	10 kms
Samedi	**09/03/2019**	**Retiers**	**14h00**	Circuit Pierre richebourg	Au pied du château d'eau	12 kms - facile
Dimanche	**17/03/2019**	**Coesmes**	**08h45**	Plan d'eau de Coesmes	Chemin des saulniers	10,500 kms- facile
						Les bénévoles à la grimpette sont conviés à un pot de l'amitié à Coesmes le dimanche 17 mars à la salle de sport à 11h00
Samedi	**23/03/2019**	**Corps Nuds**	**14h00**	Circuit de bauchene	Parking superette - place kildare	10,600kms facile
Dimanche	**31/03/2019**	**Martigné ferchaud**	**10h00**	Marche chronometree	Course de la forge	10kms 100
Samedi	**06/04/2019**	**St Erblon**	**14h00**	Hermeland sud	parking du pont de l'ise	10 kms - facile
Dimanche	**14/04/2019**	**Pancé**	**08h45**	Le tertre gris	Belvedere pance	10 kms - moyen
Samedi	**20/04/2019**	**Arbrissel**	**14h00**	Circuit Robert d'arbrissel	Eglise Notre dame de l'assomption	10,800 kms - facile
Dimanche	**28/04/2019**	**Louvigné de Bais**	**08h45**	Le circuit des diligences	Depart de l'eglise St partern	11,600 kms - facile
Samedi	**04/05/2019**	**Thourie**	**14h00**	Circuit du bois guy	L'étang à thourie	16,200 kms - facile
Dimanche	**12/05/2019**	**St colombe**	**08h30**	Circuit la ronde des espiègles	Eglise st colombe	15 kms - facile

9h00 le dimanche **Départ du circuit :** **14h15 le samedi** Circuit le samedi

Contact :

Yannick 06-44-76-44-16
Catherine : 06-76-94-15-27
Andre : 06 - 83 - 06 -49-87

	NB	16/03/2019	La Rennaise	**Marche Nordique - Depart 17h30 - 11 kms - 5€**
		23/03/2019	La chapelle Bain sur Oust	**Marche nordique - 14 kms ou 22 kms - 14h05- ou 12h15 - Non chronometre**
		24/03/2019	St pierre de plesguen	**Marche nordique - 13 kms - 10 h**
	Marche Chronométrée	30/03/2019	Chateaubourg	**Marche Nordique - Départ 12h15 - 17,5 kms**
		31/03/2019	Martigne Ferchaud	**Marche Nordique de la forge - Départ 10 h00 - 10 kms - 8 €**
		13/04/2019	Pontorson	**Marche nordique - 10 kms - 18h00**
		21/04/2019	La fresnay	**Marche nordique - 10 kms - 10h30**
		01/05/2019	St suzanne	**Brevet des randonneurs - 5-10-15 20-30-40 ou 50 kms**

Pour toute information complémentaire - aller sur le site **https://www.klikego.com**

Dimanche 12 mai parcours du cœur à la salle de sport d'essé

- Matin de 10h00 – 12h30 – atelier découverte MN et randonnée de 4kms
- Après midi de 14h00 – 17h00 – randonnée de 10 kms
- Accessible au débutant