

## SAISON 2018/2019 - TRIMESTRE 4

DATE	LIEU	HEURE	CIRCUIT	DEPART DU CIRCUIT	A SAVOIR
14/10/2018	Pance	8H45	Le tertre gris	Belvedere	10KM
21/10/2018	Janze	9H30		Stade	10 KM
28/10/2018	Janze	9H30		Stade	10 km
04/11/2018	Nouvoitou	8H45	Boucle de l'yaigne	Eglise	9,50 KMS
11/11/2018	Boistrudan	8H45	Circuit de Boistrudan	Eglise	12KM
18/11/2018	Janze	9H30		Stade	10KM
24/11/2018	Coesmes		La grimpette		PAS DE MARCHÉ LE DIMANCHE
02/12/2018	Tresboeuf	8H45	Circuit des Charmes	Au pied de l'antenne	10KM
09/12/2018	Janze	9H30		Stade	10KM
16/12/2018	Le petit fougeray	8H45	Du Ruisseau à l'étang	Parking du cimetiere	12KM
23/12/2018	Janze	9H30		Stade	10KM
30/12/2018	Orgères	8H45	La Balade d'Orgeblon	Parking du cimetiere	10,50 kms

Sortie extérieure : possibilité de covoiturage au départ du parking de la gare sncf de Janze à 8h45  
Départ du circuit : 9h00

Contact :

Yannick 06-44-76-44-16

Catherine : 06-76-94-15-27

Andre : 06 - 83 - 06 -49-87

NB	14/10/2018	RANCO ALZHEIMER COEMES	PLACE DU MARCHÉ CESSON 4 randos , 1 marche nordique à 14h15, 6 euros
	24/11/2018		10H marche nordique guidée 7km 4 euros 11h30 marche nordique chronométrée 12km 4 euros
	09/12/2018	COURSE DES TOQUES	Bénévoles bienvenus