

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° W353008737 - Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle - 35150 JANZE

Janzé, le 10 juin 2017

À l'attention des athlètes nés en 2004, 2005 (benjamins).

Objet : Convocation au championnat départemental sur piste, ou au championnat départemental d'épreuves combinées.

Cher(e)s athlètes,

Le **samedi 17 juin prochain** auront lieu les championnats départementaux d'athlétisme sur piste individuel et le championnat départemental d'épreuves combinées.

Cette compétition aura lieu à **Cesson-Sévigné** (stade Roger Belliard, bd de Dézerseul). Vous pouvez participer soit au championnat départemental individuel (en nous donnant votre choix de 3 épreuves), ou alors au championnat départemental d'épreuves combinées (4 épreuves imposées, cf ci-dessous).

Pour ceux qui souhaitent participer au championnat individuel, vous devez choisir 1 course, 1 saut et 1 lancer parmi :

Courses possibles : 50 mètres – 100 mètres – 50 mètres haies – 1000 mètres – 2000 mètres marche

Sauts possibles : Hauteur – Triple saut – Longueur – Perche

Lancers possibles : Javelot – Marteau – Poids – Disque

En plus : possibilité de participer au relais 4 X 60 m

Et pour ceux qui souhaitent participer au championnat d'épreuves combinées, voilà les 4 épreuves imposées :

Filles : 50 m haies – hauteur – javelot – 1000 m.

Garçons : 50 m haies – disque – hauteur – 1000 m.

HORAIRES

10h25	Rdv gare de Janzé (covoiturage)
11h00	Arrivée au stade – réunion du jury
16h30	Fin de la compétition
17h	Retour à la gare de Janzé

Voir le programme + détaillé des épreuves ci-dessous.

Pour permettre une bonne organisation, que vous participiez ou pas à cette compétition, nous vous demandons de rendre réponse au plus tard pour le mercredi 14 juin.

Les entraîneurs.



Nom :

Prénom :

- Participera aux 3 épreuves suivantes :
- Participera au tétrathlon des épreuves combinées (4 épreuves imposées)
- Ne participera pas
- Se rendra directement sur place
- Peut participer au covoiturage
Si oui, nombre de place(s) libres : _____
- N'a pas de moyen de transport

Championnat départemental sur piste individuel
et épreuves combinées BE
le samedi 17 juin à Cesson-Sévigné

PROGRAMME :

samedi 17 juin 2017				
11H00 Réunion de Jury				
Courses		Concours		
12h00	4 X 60m	Javelot BEM (500 g)	13h00	Hauteur BEF
		Marteau BEM (3kg)		Triple Saut BEF
13h00	50m haies (76) BEM	Poids BEM (3kg)		Longueur BEF
		Disque BEM (1kg)		Perche BEF et BEM
13h30	50m haies (65) BEF			
14h00	50 m BEF	Javelot BEF (400g)	14h30	Hauteur BEM
		Marteau BEF (2kg)		Triple Saut BEM
14h30	50m BEM	Poids BEF (2kg)		Longueur BEM
		Disque BEF (600 g)		
15h00	100m BEF			
15h15	100m BEM			
15h30	2000m Marche BEF/ BEM			
16h00	1000m BEF BEM			

Dans ce tableau, BEF = Benjamines filles / BEM = Benjamins garçons / 4X60m = relais

Précision pour le lancer de poids : les athlètes vont à l'aire de lancer quand ils sont libres, et effectuent leurs 3 essais (entre 13h et 14h15 pour les garçons, et à partir de 14h30 pour les filles).

Récompenses :

Des récompenses sont prévues pour chaque épreuve (si l'athlète a réalisé un triathlon), ainsi qu'au triathlon et au tétrathlon.

IMPORTANT !

Chaque athlète devra valider (en surlignant son nom sur les listes), à la chambre d'appel, sa présence aux différentes épreuves, y compris pour les finales, au moins 30 min avant l'horaire prévu.

→ Pensez à apporter :

- votre tenue de sport.
- votre paire de chaussures à pointes si vous en avez,
- un chiffon pour les lancers et du scotch pour prendre vos marques au saut.
- de l'eau.