

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° W353008737 - Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle - 35150 JANZE

Janzé, le 08 mai 2017

À l'attention des athlètes nés en 2002, 2003 (minimes).

Objet : Convocation au championnat équip'athlé.

Chers athlètes,

La prochaine compétition pour les minimes sera le **challenge équip'athlé**, qui aura lieu le **dimanche 28 mai** prochain au **stade Courtemanche** à Rennes (rue Zacharie Roussin).

Comme son nom l'indique, il s'agit d'une compétition par équipe. Les entraîneurs de Janzé et Cesson doivent composer des équipes de 4 à 6 athlètes. Au sein de chaque équipe, on doit avoir au minimum une performance dans chacune des 7 familles d'épreuves suivantes :

- Courses de vitesse (50m - 100m)
- Courses de haies (50 m haies)
- Courses de demi-fond et/ou marche (1000m - 2000m marche)
- Sauts verticaux (hauteur - perche)
- Sauts horizontaux (longueur - triple saut)
- Lancers en rotation (disque - marteau)
- Lancers en translation (javelot - poids)

Il y a également un relais qui compte dans le total de points de l'équipe.

Afin de composer au mieux les équipes, merci de répondre **dès que possible, et avant le mercredi 17 mai**, si votre enfant sera **présent ou non** lors de cette compétition.

Exceptionnellement, nous ne demandons pas de choix d'épreuves, car il serait impossible de satisfaire tous les vœux des athlètes en respectant le règlement de ce challenge. Toutefois, nous ferons le maximum pour valoriser les athlètes en les faisant participer sur leurs épreuves de prédilection. Quelques jours avant la compétition, nous communiquerons à chaque athlète la composition de l'équipe et les épreuves sur lesquelles il est engagé.

Pour information, vous trouverez les horaires en page 2. Vous remarquerez que les épreuves de la catégorie « minime » sont regroupées l'après-midi, de 14h30 à 17h45.

Les athlètes doivent être sur place à 13h30, pour confirmer les équipes, distribuer les maillots, s'échauffer, etc... Le RDV pour le **covoiturage** aura donc lieu à **12h45 à la gare de Janzé**.

Les entraîneurs

Réponse attendue avant le mercredi 17/05/17. Merci.

-----✂-----

Nom :

Prénom :

- Participera au challenge équip'athlé
- Ne participera pas
- Se rendra directement sur place
- Peut participer au covoiturage
Si oui, nombre de place(s) libres : _____
- N'a pas de moyen de transport

Championnat équip'athlé MI
le dimanche 28 mai à Rennes

PROGRAMME :

Challenge Equip Athlé Printanier Dimanche 28 mai 2017									
réunion de jury	9h00								
COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
	10h00	BF	BF	BF/BG	BF	BG	BG	BG	BG
100 BF	10h45								
50 BF	11h00								
50 BG	11h15								
100 BG	11h30								
	12h00	BG	BG		BG	BF	BF	BF	BF
50H BF (65)	12h30								
50H BG (76)	12h40								
1000 BF	12h50								
1000 BG	13h10								
Marche 2000 F/G	13h30								
4X60m BG/ BF	13h45								
	14h45	MIF	MIH	MH/F	MIF	MIH	MIF	MIH	MIF
100 MIH	15h00								
100 MIF	15h15								
50 MIH	15h25								
50 MIF	15h35								
50H MIF (76)	15h45								
80H MIF (76)	15h55								
80H MIH (84)	16h00								
100H MIH (84)	16h15	MIH	MIF		MIH	MIF	MIH	MIF	MIH
200H MIH/F (76)	16h25								
1000 MIF	16h45								
1000 MIH	17h00								
3000 MIH									
2000 MIF	17h15								
Marche 3000 F/H	17h30								
4X60 MIF/MIH	18h00								

Dans ce tableau, MIF = Minimes filles / MIH = Minimes garçons / 50H = 50 m haies / 4X60m = relais

NB :

Comme il s'agit d'une compétition d'équipe, nous concourrons sous les couleurs de l'Entente Athlétique Cesson - Janzé. Pour cela, nous vous prêterons un maillot jaune « EAC- Janzé ».