

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° W353008737 - Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle - 35150 JANZE

Janzé, le 08 mai 2017

À l'attention des athlètes nés en 2004, 2005 (benjamins).

Objet : Convocation au championnat équip'athlé.

Chers athlètes,

La prochaine compétition pour les benjamins sera le **challenge équip'athlé**, qui aura lieu le **dimanche 28 mai** prochain (matin) au **stade Courtemanche** à Rennes (rue Zacharie Roussin).

Comme son nom l'indique, il s'agit d'une compétition par équipe. Les entraîneurs de Janzé et Cesson doivent composer des équipes de 4 à 6 athlètes. Au sein de chaque équipe, on doit avoir au minimum une performance dans chacune des 7 familles d'épreuves suivantes :

- Courses de vitesse (50m - 100m)
- Courses de haies (50 m haies)
- Courses de demi-fond et/ou marche (1000m - 2000m marche)
- Sauts verticaux (hauteur - perche)
- Sauts horizontaux (longueur - triple saut)
- Lancers en rotation (disque - marteau)
- Lancers en translation (javelot - poids)

Il y a également un relais qui compte dans le total de points de l'équipe.

Afin de composer au mieux les équipes, merci de répondre **dès que possible, et avant le mercredi 17 mai**, si votre enfant sera **présent ou non** lors de cette compétition.

Exceptionnellement, nous ne demandons pas de choix d'épreuves, car il serait impossible de satisfaire tous les vœux des athlètes en respectant le règlement de ce challenge. Toutefois, nous ferons le maximum pour valoriser les athlètes en les faisant participer sur leurs épreuves de prédilection. Quelques jours avant la compétition, nous communiquerons à chaque athlète la composition de l'équipe et les épreuves sur lesquelles il est engagé.

Pour information, vous trouverez les horaires en page 2. Vous remarquerez que les épreuves de la catégorie « benjamin(e)s » sont regroupées le matin de 10h à 13h45.

Les athlètes doivent être sur place à 9h00, pour confirmer les équipes, distribuer les maillots, s'échauffer, etc... Le RDV pour le **covoiturage** aura donc lieu à **8h15 à la gare de Janzé.**

Les entraîneurs

Réponse attendue avant le mercredi 17/05/17. Merci.

----- ✂ -----

Nom :

Prénom :

- Participera au challenge équip'athlé
- Ne participera pas
- Se rendra directement sur place
- Peut participer au covoiturage
Si oui, nombre de place(s) libres : _____
- N'a pas de moyen de transport

Championnat équip'athlé BE
le dimanche 28 mai à Rennes

PROGRAMME :

| Challenge Equip Athlé Printanier Dimanche 28 mai 2017 | | | | | | | | | |
|--|---------|---------|----------|--------|--------|-------|--------|---------|---------|
| réunion de jury | 9h00 | | | | | | | | |
| COURSES | Horaire | Hauteur | Longueur | Perche | Triple | Poids | Disque | Javelot | Marteau |
| . | 10h00 | BF | BF | BF/BG | BF | BG | BG | BG | BG |
| 100 BF | 10h45 | | | | | | | | |
| 50 BF | 11h00 | | | | | | | | |
| 50 BG | 11h15 | | | | | | | | |
| 100 BG | 11h30 | | | | | | | | |
| | 12h00 | BG | BG | | BG | BF | BF | BF | BF |
| 50H BF (65) | 12h30 | | | | | | | | |
| 50H BG (76) | 12h40 | | | | | | | | |
| 1000 BF | 12h50 | | | | | | | | |
| 1000 BG | 13h10 | | | | | | | | |
| Marche 2000 F/G | 13h30 | | | | | | | | |
| 4X60m BG/ BF | 13h45 | | | | | | | | |
| | 14h45 | MIF | MIH | MH/F | MIF | MIH | MIF | MIH | MIF |
| 100 MIH | 15h00 | | | | | | | | |
| 100 MIF | 15h15 | | | | | | | | |
| 50 MIH | 15h25 | | | | | | | | |
| 50 MIF | 15h35 | | | | | | | | |
| 50H MIF (76) | 15h45 | | | | | | | | |
| 80H MIF (76) | 15h55 | | | | | | | | |
| 80H MIH (84) | 16h00 | | | | | | | | |
| 100H MIH (84) | 16h15 | MIH | MIF | | MIH | MIF | MIH | MIF | MIH |
| 200H MIH/F (76) | 16h25 | | | | | | | | |
| 1000 MIF | 16h45 | | | | | | | | |
| 1000 MIH | 17h00 | | | | | | | | |
| 3000 MIH | 17h15 | | | | | | | | |
| 2000 MIF | | | | | | | | | |
| Marche 3000 F/H | 17h30 | | | | | | | | |
| 4X60 MIF/MIH | 18h00 | | | | | | | | |

Dans ce tableau, BF = Benjamines filles / BM = Benjamins garçons / 50H = 50 m haies / 4X60m = relais

NB :

Comme il s'agit d'une compétition d'équipe, nous concourrons sous les couleurs de l'Entente Athlétique Cesson - Janzé. Pour cela, nous vous prêterons un maillot jaune « EAC- Janzé ».