

POULE INTERCLUBS NATIONALE 2 NORMANDIE
TOURLAVILLE - STADE GEORGES FATÔME
DIMANCHE 21 MAI 2017

11H15 : Heure limite du dépôt des modifications d'équipe et de la confirmation du jury. **11H15** : Réunion du jury
Les heures indiquées sont celles du début des concours, l'échauffement débute 30' avant l'heure du concours (40' Perche)

COURSES	Horaires	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
5000 marche H	12:00								
	12:15				F			H	
	12:30		H	H					
3000 marche F	12:45	F							F
400 haies H	13:20								
400 haies F	13:30								
400 m H	13:45								
400 m F	13:55						H		
800 m H	14:05								
800 m F	14:15					F			
200 m H	14:25		F						
200 m F	14:35	H			H				
1500 m H	14:50								H
1500 m F	15:00								
110 haies H	15:15			F					
100 haies F	15:25						F	F	
100 m H	15:35								
100 m F	15:45					H			
3000 steeple H	16:00								
3000 m F	16:20								
3000 m H	16:35								
4 x 100 m F	16:55								
4 x 100 m H	17:05								
4 x 400 m F	17:15								
4 x 400 m H	17:25								

Tirage au sort : A : As Tourlaville / B : Evreux Ac / C : Quimper Athlétisme / D : Nord Cotentin Athlétisme / E : Athlé Pays de Vannes / F : Havre Ac / G : Haute Bretagne Athlétisme / H : Ea Cessonaise

Inscriptions via le site internet de la ligue de Normandie d'athlétisme pour le samedi 20 mai 2017 à 14H.

Inscriptions des jurys à l'aide du formulaire spécifique envoyé à chaque club pour le jeudi 18 mai 2017 à 20H dernier délai à faire parvenir à l'adresse athletisme.ast@orange.fr