2EME TOUR INTERCLUBS FINALE NATIONALE 3 – REGIONALE - PROMO FOUGERES:

COURSES	Horaires	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 Marche F	11h00								
5000 Marche H	11h25	N3 F	N3 F						
400 haies N3 H	12h05			N+R F	N3 F	Rég H	Rég F	N3 H	N3 H
400 haies R H	12h15								
400 haies N3 F	12h25								
400 haies R F	12h35								
400 m N3 F	12h45								
400 m R F	12h55								
400 m N3 H	13h05								
400 m R H	13h15								
800 m N3 F	13h25								
800 m R F	13h30	RégF	RégH		N3 H	RégF	RégH	N3 F	N3 F
800 m N3 H	13h35								
800 m R H	13h40								
200 m N3 F	13h50								
200 m R F	13h55								
200 m N3 H	14h00								
200 m R H	14h05								
1500 m (N + R) F	14h15								
1500 m N3 H	14h25								
1500 m R H	14h35	N3H	N3 H	N+R H	Rég F	N3 F	N3 F	Rég F	Rég H
110 haies N3 H	14h55								
110 haies R H	15h05								
100 haies N3 F	15h10								
100 haies R F	15h15								
	15h15	HEURE LIMITE DE DEPOSE DES COMPOSITIONS DES EQUIPES DE RELAIS							
100 m N3 F	15h25								
100 m R F	15h30								
100 m N3 H	15h40								
100 m R H	15h45					N3H	N3H	RégH	RégF
3000 steeple H	15h50				Rég H				
3000 m N3 F	16h00	Reg H	RégF						
3000 m R F	16h15								
3000 m N3 H	16h30								
3000 m R H	16h45								
4 x100 m Reg F	17h00								
4x 100 m N 3 F	17h05								
4 x100 m Reg H	17h10								
4 x 100 m N3 H	17h20								
4 x400 m RegF	17h30								
4 x400 m N3 F	17h45								
4 x400 m Reg H	17h50								
4 x 400 m N3 H	18h00								