

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° W353008737
Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle
35150 JANZE

Janzé, le 01 février 2017

À l'attention des athlètes nés en 2002, 2003 (minimes).

Objet : Convocation au meeting en salle à Rennes.

Cher(e)s athlètes,

Le comité départemental 35 d'athlétisme organise un meeting en salle le **samedi 11 février prochain**.

Cette compétition aura lieu à **Rennes** (salle Robert Poirier, 6 avenue du professeur Léon Bernard).

Nous inscrivons les athlètes sur un triathlon, au choix de l'athlète :

- LIBRE : une course, un saut, un lancer.
- HIVERNAL : deux courses (sprint et haies) et un concours.
- TECHNIQUE : deux sauts, une course.

(pour info, le terme « concours » comprend les sauts et le lancer)

Liste des
épreuves :

Courses possibles : 50 mètres - 50 mètres haies
Sauts possibles : Triple saut – Longueur – Hauteur – Perche
Lancer possible : Poids

Nous espérons que vous serez nombreux à participer à cette compétition.

HORAIRES

12h40	Rdv gare de Janzé (covoiturage)
13h15	Arrivée au stade – réunion du jury
17h30	Fin de la compétition
18h05	Retour à la gare de Janzé

Voir le programme + détaillé des
épreuves ci-dessous.

Pour permettre une bonne organisation, **que vous participiez ou pas à cette compétition**, nous vous demandons de rendre réponse **au plus tard** pour le **lundi 06 février**. Merci.

Les entraîneurs.



Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Participera aux épreuves suivantes :
(indiquer les 3 épreuves choisies dans la liste ci-dessus)

Ne participera pas

Se rendra directement sur place

Peut participer au covoiturage

Si oui, nombre de place(s) libres : _____

N'a pas de moyen de transport

Meeting CDA 35 en salle MI
Le samedi 11 février après-midi, à Rennes

PROGRAMME :

14h00	50m	MIM					
				14h15	Triple MIF	14h15	Poids MIM (4 Kg)
15h00	50m	MIF		14h15	Longueur MIF		
				14h15	Hauteur MIF		
				14h30	Perche MIM et MIF		
				15h30	Triple MIM	15h30	Poids MIF(3 Kg)
				15h30	Longueur MiM		
				15h30	Hauteur MiM		
16h30	50m Haies 76 (séries)	MIF					
17h00	50m Haies 84 (séries)	MIM					

MIF = Minimes filles MIM = Minimes garçons

Pour le concours de poids : L'horaire indiqué est l'horaire de début, mais cet atelier s'étalera dans le temps car le jury prendra des groupes de 7-8 athlètes à la fois.

La hauteur des haies pour les MIF est de 0,76m, et pour les MIM, elle est de 0,84m.

IMPORTANT !

Chaque athlète devra valider, à la chambre d'appel, sa présence aux différentes épreuves, au moins 30 min avant l'horaire prévu.

→ Pensez à apporter :

- votre paire de chaussures à pointes si vous en avez une.
- votre maillot orange si vous en avez un.
- un goûter, de l'eau.