

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° W353008737
Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle
35150 JANZE

Janzé, le 21 février 2017

À l'attention des athlètes nés en 2002, 2003 (minimes).

Objet : Convocation au championnat départemental en salle à Rennes.

Cher(e)s athlètes,

Le championnat départemental en salle minimes aura lieu le **dimanche 05 mars prochain**. Cette compétition aura lieu à **Rennes** (salle Robert Poirier, 6 avenue du professeur Léon Bernard). Nous inscrivons les athlètes sur un triathlon, au choix de l'athlète :

- GENERALISTE : une course, un saut, un lancer.
- HIVERNAL : deux courses (sprint et haies, pas de 1000m) et un concours.
- TECHNIQUE : deux sauts, une course.

(pour info, le terme « concours » comprend les sauts et le lancer)

Liste des épreuves :	Courses possibles : 50 mètres - 50 mètres haies - 1000m Sauts possibles : Triple saut – Longueur – Hauteur – Perche Lancer possible : Poids
----------------------	---

Nous espérons que vous serez nombreux à participer à ce championnat, qui est une des compétitions prioritaires pour le club.

HORAIRES

8h45	Rdv gare de Janzé (covoiturage)
9h20	Arrivée au stade – réunion du jury
17h45	Fin de la compétition
18h15	Retour à la gare de Janzé

Voir le programme + détaillé des épreuves ci-dessous.

Pour permettre une bonne organisation, **que vous participiez ou pas à cette compétition**, nous vous demandons de rendre réponse **au plus tard** pour le **mardi 28 février**. Merci.

Les entraîneurs.



Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Participera aux épreuves suivantes :
(préciser les 3 épreuves choisies dans la liste ci-dessus)

Ne participera pas

Se rendra directement sur place

Peut participer au covoiturage

Si oui, nombre de place(s) libres : _____

N'a pas de moyen de transport

Championnat départemental en salle MI
Le dimanche 05 mars à Rennes

PROGRAMME :

Départemental en salle Minime 35 : dimanche 5 mars 2017						
Club support Stade Rennais Athlétisme						
09h30	Réunion de jury					
				10h00	Triple MIF	Poids MIM (4 Kg)
10h15	50m (séries)	MIF				
11h15	50m (séries)	MIM	11h15	Triple MIM		
12h15	50m Haies 76 (séries)	MIF	12h30	Longueur MIF		
12h45	50m Haies 84 (séries)	MIM				
			13h30	Hauteur MIM		
14h30	1000 m	MIF	14h00	Perche MIM et MIF	Poids MIF (3 Kg)	
15h15	1000 m	MIM				
			15h00	Longueur MIM		
			15h00	Hauteur MIF		
16h00	6 Finales 50m Haies 76	MIF				
16h30	6 Finales 50m Haies 84	MIM				
17h00	8 Finales 50 m	MIF				
17h20	8 Finales 50 m	MIM				

MIF = Minime Fille MIM = Minime Masculin

L'horaire indiqué pour le poids, le saut en longueur et le triple saut est l'horaire du début de concours. Mais ces ateliers s'étaleront dans le temps puisque les jurys prendront des groupes d'une dizaine d'athlètes à chaque fois.

La hauteur des haies sera de 0,76m pour les filles, et de 0,84m pour les garçons.

Récompenses :

Des récompenses sont prévues pour chaque épreuve (si l'athlète a réalisé un triathlon), ainsi qu'au triathlon.

IMPORTANT !

Chaque athlète devra valider, à la chambre d'appel (fluo), sa présence aux différentes épreuves, au moins 1 heure avant l'horaire prévu.

→ Pensez à apporter :

- votre paire de chaussures à pointes si vous en avez une (pointes de 3 ou 6 mm),
- un pique-nique ou de quoi acheter sur place.