

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° W353008737
Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle
35150 JANZE

Janzé, le 21 février 2017

À l'attention des athlètes nés en 2004, 2005 (benjamins).

Objet : Convocation au championnat départemental en salle à Rennes.

Cher(e)s athlètes,

Le championnat départemental en salle benjamins aura lieu le **samedi 04 mars prochain**. Cette compétition aura lieu à **Rennes** (salle Robert Poirier, 6 avenue du professeur Léon Bernard). Nous inscrivons les athlètes sur un triathlon, au choix de l'athlète :

- **une course, un saut, un lancer.**

ou - **deux courses (sprint et haies, pas de 1000m) et un concours.**

(pour info : « concours » signifie épreuve de saut ou de lancer)

Liste des épreuves :

Courses possibles : 50 mètres - 50 mètres haies - 1000 mètres
Sauts possibles : Triple saut – Longueur – Hauteur – Perche
Lancer possible : Poids

Nous espérons que vous serez nombreux à participer à ce championnat, qui est une des compétitions prioritaires pour le club.

HORAIRES

8h45	Rdv gare de Janzé (covoiturage)
9h20	Arrivée au stade – réunion du jury
17h00	Fin de la compétition
17h30	Retour à la gare de Janzé

Voir le programme + détaillé des épreuves ci-dessous.

Pour permettre une bonne organisation, **que vous participiez ou pas à cette compétition**, nous vous demandons de rendre réponse **au plus tard pour le mardi 28 février**. Merci.

Les entraîneurs.



Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Participera aux épreuves suivantes :
(préciser les 3 épreuves choisies dans la liste ci-dessus)

Ne participera pas

Se rendra directement sur place

Peut participer au covoiturage

Si oui, nombre de place(s) libres : _____

N'a pas de moyen de transport

Championnat départemental en salle BE
Le samedi 04 mars à Rennes

PROGRAMME :

Départemental en salle Benjamin : samedi 4 mars 2017						
Club support Stade Rennais Athlétisme						
09h30	Réunion de jury					
			10h00	Triple BEF		Poids BEM (3 Kg)
10h30	50m (séries)	BEM				
11h30	50m (séries)	BEF	11h15	Triple BEM		
			12h30	Longueur BEF		
13h00	50m Haies 65 (séries)	BEF				
13h30	50m Haies 65 (séries)	BEM	13h30	Hauteur BEF		
			14h00	Perche BEM et BEF		Poids BEF(2 Kg)
15h00	1000 m	BEM	15h00	Longueur BEM		
15h30	1000 m	BEF	15h00	Hauteur BEM		
16h00	50m Haies 65 Finales A et B	BEF				
16h15	50m haies 65 Finales A et B	BEM				
16h30	6 Finales 50 m	BEF				
16h30	6 Finales 50 m	BEM				

BEF = Benjamine BEM = Benjamin

L'horaire indiqué pour le poids, le saut en longueur et le triple saut est l'horaire du début de l'atelier. Mais ces ateliers s'étaleront dans le temps puisque les jurys prendront des groupes d'une dizaine d'athlètes à chaque fois.

La hauteur des haies sera de 0,65m pour tous.

Récompenses :

Des récompenses sont prévues pour chaque épreuve (si l'athlète a réalisé un triathlon), ainsi qu'au triathlon.

IMPORTANT !

Chaque athlète devra valider, à la chambre d'appel (fluo), sa présence aux différentes épreuves, au moins 1 heure avant l'horaire prévu.

→ Pensez à apporter :

- des baskets pour les gradins et l'échauffement
- votre paire de chaussures à pointes si vous en avez une (pointes de 3 ou 6 mm),
- un pique-nique ou de quoi acheter sur place.