

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° W353008737
Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle
35150 JANZE

Janzé, le 22 décembre 2016

À l'attention des athlètes nés en 2007 et avant (Poussins à Masters).

Objet : Convocation au championnat départemental de cross-country à Combourg.

Cher(e)s athlètes,

Le championnat **départemental de cross-country** aura lieu **dimanche 08 janvier** prochain, aux alentours du Château de **Combourg**.

Tous les licenciés compétition du club, depuis la catégorie poussin(e)s jusqu'aux masters sont concernés par cette compétition. Pour cette unique occasion annuelle, les jeunes et moins jeunes athlètes du club vont se retrouver engagés dans un même championnat.

Pour les jeunes des catégories Poussins et Benjamins, la saison de cross s'arrête au niveau départemental. À partir de la catégorie Minimes, l'objectif sera la qualification au championnat de Bretagne en individuel ou par équipe.

L'équipe d'animation souhaite une forte participation des athlètes du club à ce championnat. Certains d'entre vous ont des objectifs de podium, d'autres vont courir pour le club, mais tous auront à cœur de donner le meilleur d'eux-mêmes, et c'est là l'essentiel !

Vous trouverez le programme de cette journée ci-dessous. En ce qui concerne le déplacement des plus jeunes, il est demandé aux parents de s'organiser entre eux, les épreuves se déroulant à des horaires différents selon les catégories. **Il faut être sur place au moins 1 heure avant le début de la course.**

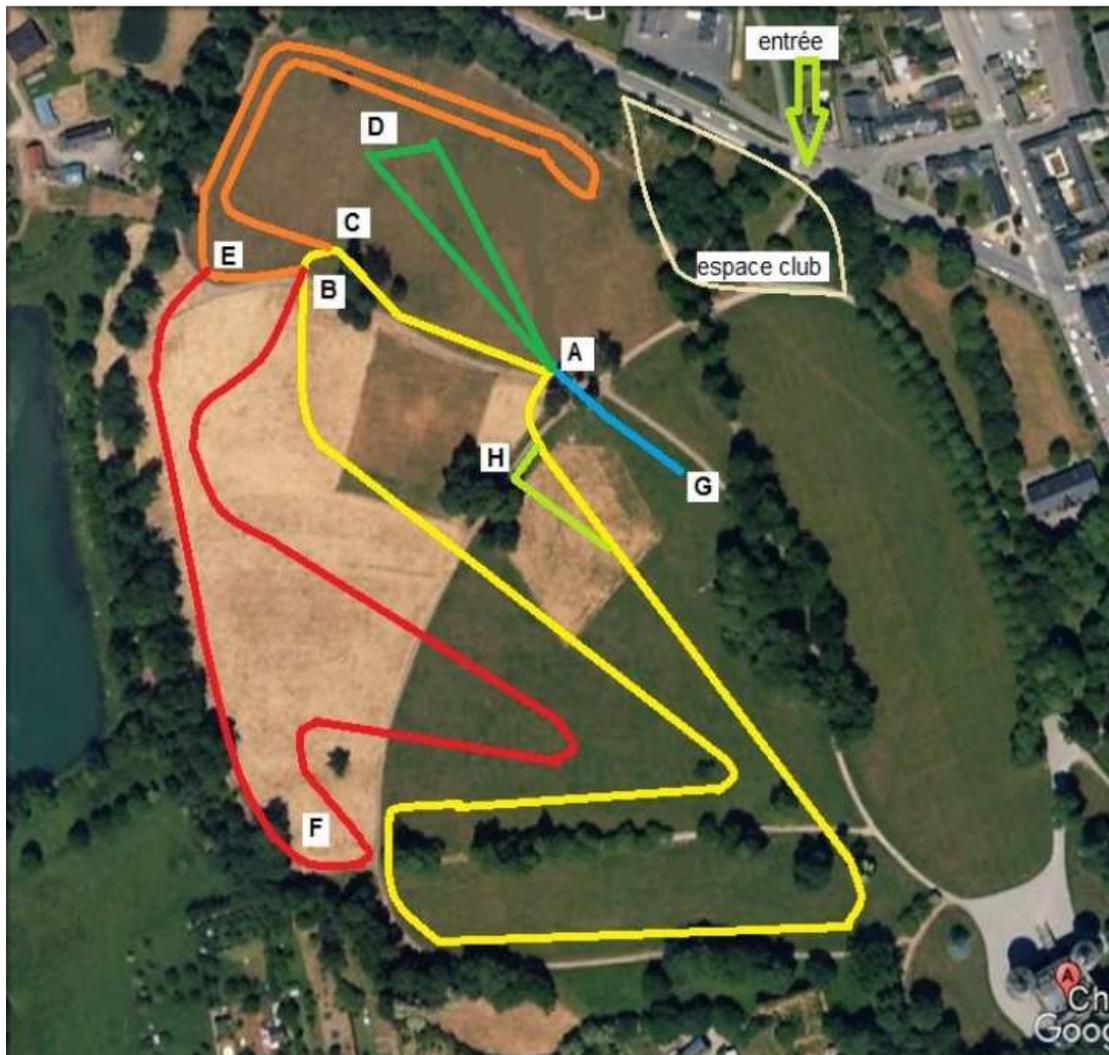
En arrivant sur le site, il faudra demander son dossard aux organisateurs, qui seront situés à l'entrée du parc. Ensuite, nous vous donnons rdv près ou sous la **tente de l'EAC - Janzé Athlétisme (tente bleue)**.

Les inscriptions sont réalisées par nos soins. Pour ce faire, vous devez obligatoirement **répondre à cette convocation, par mail**, en mentionnant « Je participerai au cross » ou « Je ne participerai pas ». Merci.

Date limite de réponse : dès que possible, et avant le MERCREDI 4 JANVIER

Ne pas oublier :

- Des épingles à nourrice pour fixer le dossard.
- Le maillot de l'Entente si vous en avez un (maillot jaune). Nous pourrions vous en prêter un si vous n'en avez pas.
- Des chaussures à pointes, adaptées au cross, pour ceux qui en ont. Le club a un stock de différentes pointures à prêter aux jeunes qui n'en ont pas, mais peut-être pas suffisamment pour tous.
- Des vêtements chauds.
- Des chaussures de rechange ou bottes (le cross se déroule en nature).



départ	D A	150
Petite Boucle	A B C A	1060
Moyenne Boucle	A B E C A	1620
Grande Boucle	A B F E C A	2620
Arrivée	A G	80
Boucle Poussin	H B C A	1000
Boucle BEF	H B E C A	1560

Légende catégories :

- BEF : benjamine (2004-2005)
- BEM : benjamin (2004-2005)
- POF : poussine (2006-2007)
- POM : poussin (2006-2007)
- MIF : minime fille (2002-2003)
- MIM : minime gars (2002-2003)
- CAF : cadette (2000-2001)
- CAM : cadet (2000-2001)

Championnat départemental de cross 2017 : Combourg

		départ	boucle poussin	boucle BEF	petite boucle	moyenne boucle	grande boucle	arrivée	distance
Course	heure	150	1000	1560	1060	1620	2620	80	
1	BEF	11h00		1				1	1640
2	BEM	11h15	1		2			1	2350
3	POF	11h35		1				1	1080
4	POM	11h45		1				1	1080
5	MIF	11h55	1		2			1	2350
6	MIM	12h15	1		1	1		1	2910
7	VEM	12h35	1			2	2	1	8710
8	CAF	13h25	1		1	1		1	2910
9	CAM	13h50	1		1		1	1	3910
10	Cross court open	14h15	1			2		1	3470
11	JUF	14h15	1			2		1	3470
12	ESF SEF VEF	14h40	1		1	1	1	1	5530
13	JUM	15h20	1		1	1	1	1	5530
14	ESM SEM	15h45	1			2	2	1	8710

POM, POF, BEF : départ au point H