

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° W353008737
Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle
35150 JANZE

Janzé, le 16 février 2016

À l'attention des athlètes nés en 2001, 2002 (minimes).

Objet : Convocation au championnat départemental en salle à Rennes.

Cher(e)s athlètes,

Le championnat départemental d'athlétisme en salle aura lieu le **dimanche 28 février prochain**. Cette compétition aura lieu à **Rennes** (stade Robert Poirier, avenue du professeur Léon Bernard). Nous inscrivons les athlètes sur un triathlon, au choix de l'athlète :

- LIBRE : une course, un saut, un lancer.
- HIVERNAL : deux courses (sprint et haies) et un concours.
- TECHNIQUE : deux sauts, une course.

Courses possibles : 50 mètres - 50 mètres haies
Sauts possibles : Triple saut – Longueur – Hauteur – Perche
Lancer possible : Poids

Nous espérons que vous serez nombreux à participer à ce championnat départemental en salle.

HORAIRES

9h15	Rdv gare de Janzé (covoiturage)
10h	Arrivée au stade – réunion du jury
17h30	Fin de la compétition
18h	Retour à la gare de Janzé

Voir le programme + détaillé des épreuves ci-dessous.

Pour permettre une bonne organisation, **que vous participiez ou pas à cette compétition**, nous vous demandons de rendre réponse **au plus tard** pour le **mercredi 24 février**.

Les entraîneurs.



Nom :

Prénom :

Année de naissance :

- Participera aux épreuves suivantes :
(indiquer les 3 épreuves choisies)
- Participera aussi à la course de 1000 mètres, en plus des 3 épreuves ci-dessus.
- Ne participera pas
- Se rendra directement sur place
- Peut participer au covoiturage
Si oui, nombre de place(s) libres : _____
- N'a pas de moyen de transport

Championnat départemental en salle MI
Le dimanche 28 février à Rennes

PROGRAMME :

Départemental en salle Minime (35 et 22) : dimanche 28 février 2016						
Club support AP Redon						
10h00	Réunion de jury					
			10h30	Longueur MIM		Poids MIF (3 Kg)
10h45	50m (séries)	MIF				
12h15	50m (séries)	MIM				
			12h30	Longueur MIF		
13h45	50m Haies 76 (séries)	MIF				
14h15	50m Haies 84 (séries)	MIM	13h30	Hauteur MIM		
			14h00	Perche MIM et MIF		Poids MIM (4 Kg)
14h45	1000 m hors triathlon	MIF	14h00	Triple MIF		
15h15	1000 m hors triathlon	MIM				
15h45	6 Finales 50m Haies 76	MIF				
16h15	6 Finales 50m Haies 84	MIM	15h00	Hauteur MIF		
			15h00	Triple MIM		
16h50	8 Finales 50 m	MIF				
17h10	8 Finales 50 m	MIM				

Dans ce tableau, MIF = Minimes filles / MIM = Minimes garçons / Haies 76 : 76cm de haut

Précision pour le lancer de poids : les athlètes vont à l'aire de lancer quand ils sont libres, et effectuent leurs 3 essais (entre 10h30 et 13h pour les garçons, et à partir de 13h30 pour les filles).

Une épreuve de 1000 mètres est ouverte en plus du triathlon. Vous pouvez donc faire un triathlon + le 1000 mètres. Merci de nous le préciser pour qu'on puisse vous y inscrire.

Récompenses :

Des récompenses sont prévues pour chaque épreuve (si l'athlète a réalisé un triathlon), ainsi qu'au triathlon et au 1000m.

IMPORTANT !

Chaque athlète devra valider, à la chambre d'appel, sa présence aux différentes épreuves, y compris pour les finales, au moins 30 min avant l'horaire prévu.

→ Pensez à apporter :

- des baskets pour les gradins et l'échauffement
- votre paire de chaussures à pointes (avec des pointes de 6mm au plus) si vous en avez,
- votre pique-nique ou de quoi acheter un sandwich sur place,
- votre maillot de club orange.