

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° W353008737
Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle
35150 JANZE

Janzé, le 16 février 2016

À l'attention des athlètes nés en 2003, 2004 (benjamins).

Objet : Convocation au championnat départemental en salle à Rennes.

Cher(e)s athlètes,

Le championnat départemental d'athlétisme en salle aura lieu le **samedi 27 février prochain**. Cette compétition aura lieu à **Rennes** (salle Robert Poirier, avenue du professeur Léon Bernard). Nous inscrivons les athlètes sur un triathlon, au choix de l'athlète :

- une course, un saut, un lancer.
- deux courses (sprint et haies) et un concours (saut ou lancer).

Courses possibles : 50 mètres - 50 mètres haies Sauts possibles : Triple saut – Longueur – Hauteur – Perche Lancer possible : Poids

Nous espérons que vous serez nombreux à participer à ce championnat départemental en salle.

HORAIRES

9h15	Rdv gare de Janzé (covoiturage)
10h	Arrivée au stade – réunion du jury
16h00	Fin de la compétition
17h	Retour à la gare de Janzé

Voir le programme + détaillé des épreuves ci-dessous.

Pour permettre une bonne organisation, **que vous participiez ou pas à cette compétition**, nous vous demandons de rendre réponse **au plus tard** pour le **mercredi 24 février**.

Les entraîneurs.



Nom :

Prénom :

Année de naissance :

- Participera aux épreuves suivantes :
(indiquer les 3 épreuves choisies)
- Participera aussi à la course de 1000 mètres, en plus des 3 épreuves ci-dessus.
- Ne participera pas
- Se rendra directement sur place
- Peut participer au covoiturage
Si oui, nombre de place(s) libres : _____
- N'a pas de moyen de transport

Championnat départemental en salle BE
Le samedi 27 février à Rennes

PROGRAMME :

Départemental en salle Benjamin : samedi 27 février 2016						
Club support AP Redon						
10h00	Réunion de jury					
				10h30	Longueur BEF	Poids BEM (3 Kg)
10h45	50m (séries)	BEM				
11h45	50m (séries)	BEF				
				12h30	Longueur BEM	
13h00	50m Haies 65 (séries)	BEF				
13h30	50m Haies 65 (séries)	BEM		13h30	Hauteur BEF	Poids BEF(2 Kg)
				14h00	Perche BEM et BEF	
14h00	1000 m hors triathlon	BEM		14h00	Triple BEM	
14h15	1000 m hors triathlon	BEF				
14h45	50m Haies 65 Finales A et B	BEF				
15h00	50m haies 65 Finales A et B	BEM		15h00	Hauteur BEM	
				15h00	Triple BEF	
15h15	6 Finales 50 m	BEF				
15h30	6 Finales 50 m	BEM				

Dans ce tableau, BEF = Benjamines filles / BEG = Benjamins garçons / TS = triple saut

Précision pour le lancer de poids : les athlètes vont à l'aire de lancer quand ils sont libres, et effectuent leurs 3 essais (entre 10h30 et 13h pour les garçons, et à partir de 13h30 pour les filles).

Une épreuve de 1000 mètres est ouverte en plus du triathlon. Vous pouvez donc faire un triathlon + le 1000 mètres. Merci de nous le préciser pour qu'on puisse vous y inscrire.

Récompenses :

Des récompenses sont prévues pour chaque épreuve (si l'athlète a réalisé un triathlon), ainsi qu'au triathlon et au 1000m.

IMPORTANT !

Chaque athlète devra valider, à la chambre d'appel, sa présence aux différentes épreuves, y compris pour les finales, au moins 30 min avant l'horaire prévu.

→ Pensez à apporter :

- des baskets pour les gradins et l'échauffement
- votre paire de chaussures à pointes (avec des pointes de 6mm au plus) si vous en avez,
- votre pique-nique ou de quoi acheter un sandwich sur place,
- votre maillot de club orange.