

Janzé Athlétisme Pays de la Roche aux Fées

Association régie par la loi du 1er juillet 1901
déclarée à la préfecture d'Ille et Vilaine
Association n° 0353008400
Agrément sport n° 04 35 S 173
5 avenue du général de Gaulle
35150 JANZE

Janzé, le 02 mai 2015

À l'attention des athlètes nés en 2002, 2003 (benjamins).

Objet : Convocation au championnat départemental sur piste à Rennes.

Cher(e)s athlètes,

Le championnat départemental d'athlétisme sur piste aura lieu le **samedi 16 mai prochain**. Cette compétition aura lieu à **Rennes** (stade de Courtemanche). Nous inscrivons les athlètes sur un triathlon, au choix de l'athlète, avec une course, un saut, un lancer.

Courses possibles : 50 mètres - 50 mètres haies – 100m – 1000m – 2000m marche
Sauts possibles : Triple saut – Longueur – Hauteur – Perche
Lancers possibles : Poids – Disque- Javelot - Marteau

Nous espérons que vous serez nombreux à participer à ce championnat départemental sur piste.

HORAIRES

12h40	Rdv gare de Janzé (covoiturage)
13h15	Arrivée au stade – réunion du jury 13h30
17h00	Fin de la compétition
17h45	Retour à la gare de Janzé

Voir le programme + détaillé des épreuves ci-dessous.

Pour permettre une bonne organisation, **que vous participiez ou pas à cette compétition**, nous vous demandons de rendre réponse **au plus tard** pour le **mercredi 13 mai**.

Les entraîneurs.



Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Participera aux épreuves suivantes :
(indiquer les 3 épreuves choisies)

Ne participera pas

Se rendra directement sur place

Peut participer au covoiturage

Si oui, nombre de place(s) libres : _____

N'a pas de moyen de transport

Championnat départemental sur piste BE
Le samedi 16 mai à Courtemanche

PROGRAMME :

samedi 16 mai 2015			
13H30	Réunion de Jury		
Courses		Concours	
14H00	100m BEF	Javelot BEF (400g)	Hauteur BEM
		Marteau BEF (2kg)	14h30 Triple Saut BEM
14h15	100m BEM	Poids BEF (2kg)	Longueur BEM
		Disque BEF (600 g)	Perche BEF et BEM
14h30	50m BEF		
15h00	50 m BEM	Javelot BEM (500 g)	Hauteur BEF
		Marteau BEM (3kg)	15h45 Triple Saut BEF
15h30	50m haies (65) BEF	Poids BEM (3kg)	Longueur BEF
		Disque BEM (1kg)	
15h45	50m haies (65) BEM		
16h00	50m haies (76) BEM		
16h10	1000m BEF/BEM		
16h30	2000 m Marche BEF / BEM		
16h45	4 X 60m		

le 800-200-200-800 se déroulera le 13 à 19h00 lors du meeting ASPTT Rennes

Dans ce tableau, BEF = Benjamines filles / BEG = Benjamins garçons

Les récompenses seront remises dès que les résultats de chaque épreuve seront validés, et en fin de journée pour le triathlon.

IMPORTANT !

Chaque athlète devra valider, à la chambre d'appel, sa présence aux différentes épreuves, au moins 30 min avant l'horaire prévu.

→ Pensez à apporter :

- des vêtements chauds ou de quoi se protéger du soleil, selon la météo,
- votre paire de chaussures à pointes si vous en avez une,
- de l'eau et éventuellement de quoi se ravitailler (barre de céréales)
- votre maillot orange si vous en avez un.

Le club pourra vous prêter un maillot pour cette compétition.